

Зимние виды спорта

Нет прекраснее поры, чем зима для детворы!



WWW.ASTRA.RU

Выполнила: инструктор по ФК МБДОУ «ДСОВ №101» Петровская Оксана Вячеславовна

**Чтоб спортсменом мог каждый стать,
Виды спорта должен каждый знать!!!**



Лыжные гонки



Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь.
(Лыжные гонки)

Лыжное двоеборье

Олимпийский вид спорта, сочетающий в своей программе прыжки на лыжах с трамплина и лыжные ГОНКИ.

Он крылья на ноги надел,
Скатился с горки и взлетел!
(Прыгун с трамплина)



Биатлон

Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.

Просто мчатся по лыжне
То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лёжа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон
Спорт зовётся... *(Биатлон)*



Прыжки на лыжах с трамплина

Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

Он на лыжах, но как птица,
Может в небе появиться.
Оттолкнётся и вперёд,
Отправляется в полёт.
(Прыжки с трамплина)



Горнолыжный спорт

Спуск с горы на специальных лыжах.

Вокруг глубокий снег лежит,
А он легко по верх бежит.
Лишь с колеи сойти нельзя.
Кто мчится к финишу,
скользя?

(Лыжник)



Фристайл

Про этот спорт,
Я много слышал:
Воздушный акробат
на лыжах.

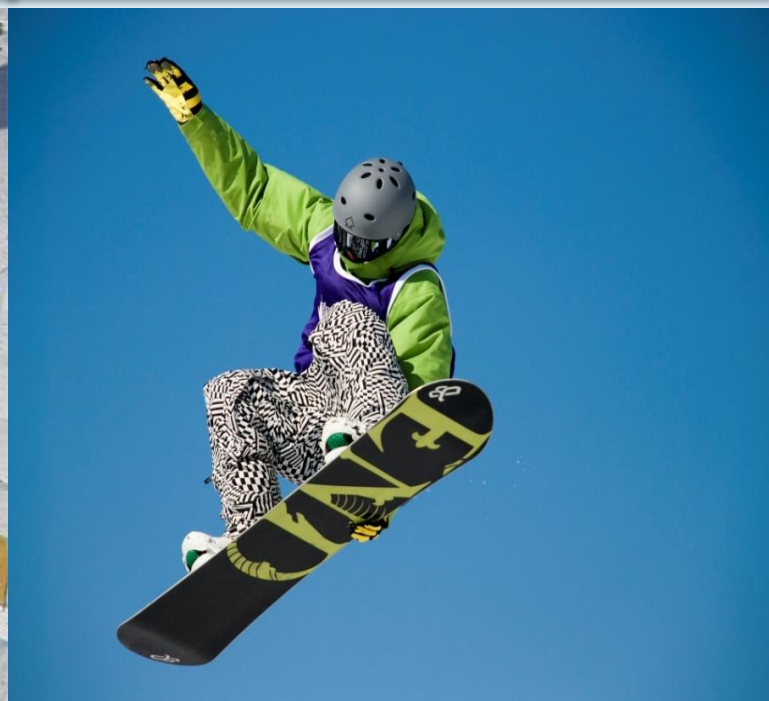
(Фристайл)



Сноуборд

Олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.

Лыжа здесь всего одна, Короткая, а не длинная. Чудеса на ней покажем, Кувыркаться можем даже!
(Сноуборд)



Санные виды спорта

Вопрос нелегкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По желобу съезжают?
(Бобслей)

Посмотрите – вот герой,
Он летит вниз головой,
Животом на санках лежа.
Страшно так, мороз по коже.
(Скелетон)



Бобслей



Скелетон

Коньковые виды спорта

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные ...*(Коньки)*



Фигурное катание

Конькобежный спорт



Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Кто десять километров,
Качая в такт рукой,
Бежит быстрее ветра
Согнувшись кочергой?
(Конькобежец)

Шорт –трек



Поскольку шорт-трек является разновидностью конькобежного спорта, то возник он не так давно – в начале прошлого века.

Хоккей

Он играет на коньках.
Клюшку держит он в руках.
Шайбу этой клюшкой бьёт.
Кто спортсмена назовёт?
(Хоккеист)



Хоккей с шайбой



Хоккей с мячом

Кёрлинг

На площадке ледяной
Игроки метут метлой
И по льду гоняют камень.
Что за спорт здесь перед
нами?



Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»).

К зимним видам спорта относится также
и зимнее плавание





**Спасибо
за
внимание**